



Заведующий
ГБДОУ детский сад № 36/73
Чепурина Т.А./

МЕНЮ

22 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,30	4,18	7,14	63,24	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,00	7,30	18,30	158,00	0,40
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (аллергики)	155	3,02	5,51	19,87	140,99	0,00
	ТК№02 9	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,80	3,20	15,60	107,00	0,60
	ТК№03 0	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
Итого			365	12,10	14,68	41,04	328,24	1,00
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	133	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			133	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,63	6,24	4,72	77,73	4,09
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,11	6,30	7,87	107,60	5,35
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	58	7,37	3,88	14,65	110,60	0,19
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	1,74	1,73	7,00	56,05	7,54
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) (аллергики)	117	2,01	2,93	11,02	78,65	8,27
	ТК№03 0	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
	ТК№01 6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1,63	0,20	10,63	51,63	0,00
	ТК№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			578	16,58	18,85	59,57	470,91	17,97
Полдник								
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	82	2,17	1,83	10,51	66,05	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	149	4,36	2,97	7,23	73,46	0,79
	ТК№03 1	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (аллергики)	150	0,76	0,05	12,26	53,11	0,24
	ТК№05 2	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
	ТК№00 8	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	20	2,80	3,60	14,90	94,40	0,00
Итого			351	10,13	8,60	40,14	271,91	15,99
Всего				38,81	42,13	140,75	1 071,06	34,96



Заведующий
ГБДОУ детский сад № 36/73
Чепурина Т.А./

МЕНЮ
22 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,30	4,18	7,14	63,24	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,00	8,00	27,00	203,00	0,50
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (аллергии)	205	3,03	5,63	23,81	157,00	0,00
	TKN043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,80	3,20	15,60	107,00	0,60
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
Итого			415	13,10	15,38	49,74	373,24	1,10
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	175	0,96	0,24	17,80	78,00	1,44
	TK №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергии)	101	0,40	0,40	9,87	44,20	4,00
Итого			175	0,96	0,24	17,80	78,00	1,44
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	0,82	7,39	6,11	94,20	3,85
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,10	6,39	8,21	109,87	5,49
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И ГОВЯДИНОЙ (аллергии)	200/10	4,46	7,37	11,42	130,24	5,57
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	79	10,45	6,15	6,86	124,60	0,34
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,52	2,20	10,76	80,22	9,13
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			730	21,47	23,08	63,84	559,89	18,81
Полдник								
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	93	2,46	2,09	11,91	74,76	0,00
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ (аллергии)	102	2,02	9,27	15,23	152,96	7,99
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	199	5,94	3,96	9,70	97,91	1,09
	TKN044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (аллергии)	180	0,96	0,06	15,88	68,67	0,30
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
	TK №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергии)	99	0,40	0,40	9,87	44,20	4,00
	TKN018	ПЕЧЕНЬЕ	30	2,28	3,00	26,00	111,00	0,00
Итого			422	11,48	9,25	55,11	321,67	16,29
Всего				47,01	47,95	186,49	1 332,80	37,64